



La Pousse

Dans un monde en transition

Nous voulons changer de chemin : plus de bio, plus de local, plus d'autonomie et surtout plus de nature, il est urgent de retrouver le sens du vivant pour redonner un sens à nos vies.

Manger ce que je fais pousser

C'est ce que l'humanité fait depuis que le chasseur-cueilleur s'est sédentarisé ! Mais depuis quelques décennies, ce savoir-faire ancestral ne se transmet plus et nous sommes beaucoup à avoir perdu les connaissances nécessaires pour faire pousser nos propres légumes.



La Pousse vous accompagne

L'objectif de **La Pousse**, c'est de transmettre ce savoir-faire, aux jardiniers d'aujourd'hui et aux générations futures. De l'installation du jardin à la récolte des légumes, **La Pousse** concocte pour vous des ateliers de jardinage participatifs, personnalisés, à domicile et tout au long de la saison.



Une pratique engagée et respectueuse

L'installation du potager, c'est aussi le chemin vers un mode de vie différent. Compostage, recyclage, autonomie alimentaire, partage des savoirs, transition écologique, autant de notions et de valeurs qui animent et nourrissent nos sessions de jardinage.

Partout, pour tous !

Dans les jardins nantais, au coin de la rue, dans les écoles, dans les parcs, au pied des immeubles, derrière les murs et sur les toits, les services de La Pousse s'adressent à tous. Les particuliers, bien sûr, mais aussi les établissements scolaires, et ensuite les entreprises, les associations, les collectivités, les copropriétés ...



Vous êtes une école :

Vous souhaitez vous inscrire dans les orientations ministérielles, répondre aux demandes des parents, végétaliser votre environnement ou « ré-ensauvager » la cour. Vous voulez proposer à vos élèves un support pédagogique pratique et ludique, pour tous vos domaines d'apprentissage, du langage aux mathématiques en passant bien sûr par les sciences de la vie et de la terre. Vous pensez qu'un potager à l'école est un projet fédérateur qui saura motiver toutes les tranches d'âges et les personnels. Mais vous manquez de temps et de moyens humains pour vous lancer dans l'aventure. Pire, votre potager existe déjà mais plus rien n'y pousse. Il est peu entretenu, sous-utilisé et il meure fatallement chaque été faute d'arrosage.



Ne cherchez plus : La Pousse se charge de tout !

- ☛ Installer les espaces de jardinage
- ☛ Motiver, fédérer et former les enseignants
- ☛ Prendre en charge les élèves pour des ateliers adaptés à chaque niveau
- ☛ Fournir le matériel nécessaire au jardinage mais aussi aux apprentissages en classe
- ☛ Entretenir le potager, notamment pendant les périodes de vacances scolaires, pour assurer sa survie et celle des projets qui en dépendent.

Avec **sept ans d'expérience entant qu'enseignante** dans les écoles de la région nantaise, en maternelle et élémentaire, je saurai certainement adapter mes services aux particularités de vos équipes, de vos plannings et de vos classes, afin de construire ensemble un projet qui rendra honneur à votre établissement.



Et avec une météo clémence, un peu d'assiduité et beaucoup d'amour, vos élèves récolteront vite le fruit de leur travail : des radis, des pois gourmands, quelques pousses d'épinards, à déguster en classe bien sûr à l'occasion d'un atelier sur le goût. Mais aussi la fierté d'un projet réussi, la satisfaction d'apprendre pour mieux comprendre notre monde, une conscience écologique qu'ils garderont toujours. Et l'envie de revenir au plus vite en septembre goûter à nouveau les récoltes d'automne : purée maison, pop-corn de maïs multicolore ou soupe de butternut.

L'offre de La Pousse à destination des écoles

En fonction de vos projets et besoins et de la configuration de vos services et structures, **La Pousse** vous établit un devis. Mais vous pouvez vous appuyer sur l'offre proposée ci-dessous à titre informatif.

Kit de démarrage

L'installation de quatre potagers en carré (1m20 x 1m20, 10 à 15cm de hauteur, structure bois de récup)

La matière nécessaire au remplissage : terre, compost, bois mort, paillage

La formation des équipes pédagogiques (2x45mn) à l'utilisation des carrés

Tarif indicatif : 675€



Animation jardinage (pour une classe)

Quatre ateliers de 40mn - par groupe de 10 enfants maximum – chaque atelier programmé sur 3h pour passer 2 à 3 groupes à suivre

La préparation et l'animation des ateliers assurées par moi-même, en autonomie ou accompagnée d'un personnel de l'école – Notions abordées à choisir dans le catalogue ou à définir ensemble : « un sol vivant » - « les quatre éléments » - « la croissance des végétaux » etc...

La mise en projet des élèves, par groupe, autour d'un objectif – dans un timing adapté au calendrier et une clôture avant la fin de l'année scolaire

Le matériel nécessaire fourni : outils – végétaux, plants et graines – bacs et pots – tuteurs et cloches - traitements et engrais naturels

L'accès à la bibliothèque (prêt de livres à renouveler à chaque atelier) et au matériel pédagogique de **La Pousse** : jeux de société, affichage, fiches de travail (selon disponibilité).

Un exemple d'animation jardinage proposée en maternelle : « Petits doigts et petits pois »

Un atelier jardinage pour le cycle 1, en 4 séances de 25mn, réparties sur 6 à 8 semaines, par groupe de 8 enfants.

Objectif : Comprendre les principes biologiques d'une plante, de la graine à la graine, à travers la culture des petits pois.



Séance 1 : découverte de la graine + semis + « la chanson qui fait pousser les petits pois »

Séance 2 : principes du vivant « les quatre éléments » + observation et arrosage

Séance 3 : notion de croissance : du germe au fruit + observation et manipulation

Séance 4 : récolte, découverte de la graine, observation, conclusion, dégustation

Les cultures sont installées dans 4 bacs surélevés (à hauteur des enfants), de couleurs différentes, pour chaque groupe. Les élèves sont chargés de la responsabilité de l'arrosage entre chaque atelier.



Matériel pédagogique complémentaire mis à disposition :

- Prêt de 5 ouvrages (albums de fiction ou documentaire) de la bibliothèque de **La Pousse** « 10 petites graines », « Sophie et sa courge », « Le petit pois des villes et le petit pois des champs » etc

...

- Accès au matériel pédagogique : jeux de société - chansons de jardinage - idées d'activités numération ou motricité fine avec les graines de petits pois – activités de langage autour du schéma de la plante à compléter - fiches de graphisme ...

La Pousse se charge de l'entretien pendant les vacances de printemps si nécessaire et débarrasse l'atelier une fois la récolte terminée

Tarif indicatif : 580€

La jardinière

Je suis Claire Fleurance, j'habite avec ma famille en plein cœur de Nantes. Et j'ai la chance incroyable d'avoir au pied de mon immeuble un tout petit potager, néanmoins très nourricier. En effet, il y a maintenant treize ans, j'ai eu l'idée saugrenue d'occuper un morceau de jardin public, un peu abandonné, pour y faire pousser mes légumes. Bien rapidement, de nombreux voisins m'ont rejoint et la mairie a accepté notre projet. Depuis Le Papotager accueille 25 familles sur 250 m² de potager partagé.



Cette expérience du jardinage urbain, je l'ai largement mise en pratique en classe. Pendant sept ans, j'ai été suppléante dans l'enseignement privé, sur à peu près tous les niveaux, dans les écoles de Nantes et des alentours. J'ai souvent motivé mes collègues à entreprendre un potager, ou ressuscité celui en place, parfois regretté de ne pas avoir plus d'aide extérieure, mais toujours, j'ai réussi à régaler mes élèves de séquences pédagogiques autour du jardinage. C'est pourquoi j'interviens aujourd'hui dans les établissements scolaires qui se lancent dans l'aventure de l'école comestible.



Pour tous vos projets de potager, contactez-moi :

La Pousse - Claire Fleurance

06 89 56 27 46 - lapoussenantes@gmail.com

lapoussenantes.fr –  la pousse nantes