

La Pousse

Dans un monde en transition

Nous voulons changer de chemin : plus de bio, plus de local, plus d'autonomie et surtout plus de nature, il est urgent de retrouver le sens du vivant pour redonner un sens à nos vies.

Manger ce que je fais pousser

C'est ce que l'humanité fait depuis que le chasseur-cueilleur s'est sédentarisé ! Mais depuis quelques décennies, ce savoir-faire ancestral ne se transmet plus et nous sommes beaucoup à avoir perdu les connaissances nécessaires pour faire pousser nos propres légumes.



La Pousse vous accompagne

L'objectif de **La Pousse**, c'est de transmettre ce savoir-faire, aux jardiniers d'aujourd'hui et aux générations futures. De l'installation du jardin à la récolte des légumes, **La Pousse** concocte pour vous des ateliers de jardinage participatifs, personnalisés, à domicile et tout au long de la saison.



Une pratique engagée et respectueuse

L'installation du potager, c'est aussi le chemin vers un mode de vie différent. Compostage, recyclage, autonomie alimentaire, partage des savoirs, transition écologique, autant de notions et de valeurs qui animent et nourrissent nos sessions de jardinage.

Partout, pour tous !

Dans les jardins nantais, au coin de la rue, dans les cours d'école, au pied du bureau, derrière les murs et sur les toits, les services de La Pousse s'adressent à tous. Les particuliers, en premier, mais aussi les écoles, les entreprises, les associations, les collectivités, les copropriétés ...



Vous êtes une entreprise :

Vous souhaitez bénéficier d'un environnement de travail plus végétal et ressourçant. Vous rencontrez des problèmes de stress, de mal de dos, de fatigue oculaire. Votre entreprise est certainement déjà engagée dans une démarche environnementale qui vous donne envie d'aller plus loin.



Vous pensez qu'un potager d'entreprise est un projet fédérateur et créatif qui saura motiver et stimuler vos collaborateurs. Mais vous manquez de temps et de moyens humains pour vous lancer dans l'aventure. Pire, votre jardin existe déjà mais rien n'y pousse. Il est peu entretenu, sous-utilisé et il meurt fatalement chaque été faute d'arrosage.

Vous avez besoin d'un coup de Pousse !

- Penser et créer l'espace jardin avec les personnels intéressés
- Installer le potager ensemble pour apprendre et comprendre
- Motiver, fédérer et former tous les collaborateurs à l'entretien et à l'utilisation du potager
- Animer des ateliers de jardinage participatif tout au long de la saison, dans un objectif de prise d'autonomie
- Fournir le matériel nécessaire au fil des besoins du potager
- Entretien du potager, lorsque vous en avez besoin, notamment pendant les périodes de vacances



Avec une météo clémente, un peu d'assiduité et beaucoup d'amour, vous récolterez vite le fruit de votre travail : des tomates-cerises, des framboises ou des physalis à grignoter entre deux réunions, des infusions extra fraîches et vitaminées pour remplacer le café de la machine, des aromates et jeunes pousses pour agrémenter la lunch box, mais aussi de vrais paniers de légumes à récolter et partager.

En quelques mois (en plusieurs années si nécessaire) vous aurez constitué une équipe de jardiniers autonomes et efficaces qui maîtriseront les mystères du vivant. Votre potager sera devenu une évidence, vous saurez ses forces et ses faiblesses, il vous nourrira, vous et votre entreprise autant que vous le nourrirez et on ne saura plus vraiment lequel entretient l'autre.

L'offre de La Pousse à destination des entreprises

En fonction de vos projets et besoins et de la configuration de vos services et structures, **La Pousse** vous établit un devis. Mais vous pouvez vous appuyer sur l'offre proposée ci-dessous à titre informatif.

Kit de démarrage

Deux ateliers jardinage ensemble pour installer votre potager (2x2h)

Quatre carrés de culture (1m20 x 1m20, 10 à 15cm de hauteur, structure bois de récup)

La matière nécessaire au remplissage : terre, compost, bois mort, paillage

La formation sur les notions de base : « un sol vivant » - « les quatre éléments »

Tarif indicatif : 650€

Accompagnement Saison 1

Une fois votre jardin prêt, **La Pousse** vous accompagne sur la durée. On installe les légumes pour la saison dans votre carré (plants et matériel fournis). On poursuit la formation en jardinage (niveau 2 : « plantation et semis » - « l'eau et l'arrosage » - « gestion des matières mortes et compostage »). On chemine ensemble vers votre autonomie.

Pour ceux qui veulent aller plus loin, **La Pousse** met à votre disposition sa bibliothèque de jardinage, par un système de prêt gratuit de livres.



🌿 *Forfait 8h* : des ateliers de jardinage participatif pour vous guider au cours de la première saison (à répartir à votre envie entre mars et octobre). Groupe de 10 personnes max. Tarif : 320€

🌿 *Forfait 16h* : des ateliers de jardinage participatif pour vous guider au cours de la première saison (à répartir à votre envie entre mars et octobre). Groupe de 10 personnes max. Tarif : 640€

🌿 *Forfait « gourmand »* : le forfait 16h + le renouvellement des plants au cours de la saison + l'entretien du jardin pendant les congés + la création d'un espace de jardinage supplémentaire (cultures en lasagnes, coin permaculture, tipi à haricots, espace fraisières ou aromates...). Tarif : 925€

Abonnement à l'année

Trois sessions de jardinage ensemble (printemps, été, automne) soit 6h

La gestion des maladies et des nuisibles + l'enrichissement annuel du sol (traitements, purins, engrais naturel et matériel fournis)

Un passage pendant vos vacances pour arroser et entretenir

La formation niveau 3 (puis en fonction de vos besoins) : « potager des 4 saisons » - « produire et échanger ses plants » - « sol vivant niveau 2 » ...

Accès illimité à la « hot-line » et à la bibliothèque

Tarif : 320€

La jardinière

Je suis Claire Fleurance, j'habite avec ma famille en plein cœur de Nantes. Et j'ai la chance incroyable d'avoir au pied de mon immeuble un tout petit potager, néanmoins très nourricier. En effet, il y a maintenant dix ans, j'ai eu l'idée saugrenue d'occuper un morceau de jardin public, un peu abandonné, pour y faire pousser mes légumes. Bien rapidement, de nombreux voisins m'ont rejoint et la mairie a accepté notre projet. Depuis Le Papotager accueille 25 familles sur 250 m² de potager partagé.

Après dix ans de jardinage urbain, de nombreuses expériences associatives et éducatives épanouissantes et de manière générale une vie entière de curiosité et de rencontres, je pense qu'il est l'heure de partager et transmettre les pratiques, les connaissances, les expériences que j'ai cumulées.



Pour tous vos projets de potager, contactez-moi :

La Pousse - Claire Fleurance

06 89 56 27 46 - lapoussenantes@gmail.com

www.lapoussenantes.fr –  lapoussenantes